

Curso “La Obesidad: una epidemia mundial” en Universidad para todos por la TV cubana

Coordinadores:

Dra. Olimpia Carrillo. Facultad de Biología, Universidad de La Habana
Dra. Claudina Zaldívar, Facultad de Biología, Universidad de La Habana
Dra. Vilda Figueroa, Proyecto Comunitario Conservación Alimentos

Instituciones participantes:

Facultad de Biología, Universidad de La Habana
Instituto de Nutrición e Higiene de los Alimentos, Ministerio de Salud Pública de Cuba
Hospital Hermanos Ameijeiras. Ministerio de Salud Pública de Cuba
Instituto Superior de Cultura Física “Manuel Fajardo”
Instituto Nacional de Endocrinología. Ministerio de Salud Pública de Cuba
Facultad de Psicología, SUM Centro Habana, Universidad de La Habana
Proyecto Comunitario Conservación Alimentos

Clases impartidas y Profesores:

“**Introducción al curso**”. Olimpia Carrillo PhD, Profesora Titular Facultad Biología, Univ. Habana.

“**La obesidad a través de la historia**”. Vilda Figueroa PhD. Investigadora Titular, Proyecto Comunitario Conservación de Alimentos.

“**Diagnóstico de obesidad**”. Jesús Barreto, MsC Nutrición, Profesor instructor, Malicela Barceló, MCs en Nutrición, Profesora Auxiliar y Antonio Martínez, PhD, Investigador Titular, Facultad de Biología.

“**Prevalencia y tendencias mundiales del sobrepeso y la obesidad. Ocurrencia en Cuba**”. Santa Jiménez, PhD, Profesora Titular Facultad Calixto García, Investigadora Titular. Instituto de Nutrición e Higiene de los Alimentos

“**Causas de la obesidad**”. Ariadna Costa. Lic. Bioquímica, Profesora Instructora. Facultad Biología, Univ. Habana y Bertha Carrasco, Profesora Auxiliar, Hospital Hermanos Ameijeiras

“**Consecuencias de la obesidad**”. Manuel E. Licea. Médico Especialista 1^{ro} y 2^{do} grado. Investigador Titular y Profesor Auxiliar.

“**La obesidad en diferentes etapas de la vida**”. Alina Forrellat. PhD, Profesora titular, Univ. Habana y Bertha Rodríguez, Médico, Investigadora Auxiliar. Instituto Nacional de Endocrinología.

“**Farmacoterapia y cirugía bariátrica de la obesidad**”. Claudina Zaldívar, Profesora Titular. Facultad Biología, Univ. Habana y Bertha Carrasco, Profesora Auxiliar, Hospital Hermanos Ameijeiras

“**Actividad física y obesidad**”. Vladimir Valladares. Lic. Cultura Física, Profesor Instructor. Instituto Superior de Cultura Física “Manuel Fajardo”.

“**Trastornos de la conducta alimentaria**”. Lic. Raúl Fullerat, Profesor e Investigador Titular. Facultad de Psicología. SUM Centro Habana, Universidad de La Habana.

“**Los nutrientes, destino y metabolismo. El control de la ingestión de alimentos**”. Lic Olga Castañeda, PhD, Profesora Titular y Lic. Fabiola Pazos, PhD, Profesora Titular, Facultad Biología, Univ. Habana.

“**Alimentación del obeso**”. Olimpia Carrillo, PhD, Profesora Titular. Facultad Biología, Univ. Habana y Vilda Figueroa, PhD, Investigadora Titular. Proyecto Comunitario Conservación de Alimentos.

“**Recomendaciones dietéticas para la obesidad**”. Manuel Hernández Triana, PhD, Investigador Titular y Profesor Auxiliar, Instituto de Nutrición e Higiene de los Alimentos.

“Hábitos alimentarios y elaboración de alimentos”. Vilda Figueroa, PhD, Investigadora Titular y José Lama, Ing. Especialista 1er grado. Proyecto Comunitario Conservación de Alimentos.

“Prácticas de ejercicio físico”. Vladimir Valladares. Lic. Cultura Física, Profesor Instructor. Instituto Superior de Cultura Física “Manuel Fajardo”

“Clase de panel de profesores en respuesta a preguntas de la población”. Olimpia Carrillo, Vilda Figueroa, Santa Jiménez, Bertha Rodríguez y Raúl Fullerat.

“Clase resumen”. Una selección de las clases impartidas durante el curso.

En apoyo al curso, se publicaron 100 000 ejemplares de un tabloide de 32 páginas en 2 volúmenes por la Casa Editorial Abril con las clases impartidas en el curso. La publicación se distribuyó en estancillos de toda Cuba a un precio muy económico, subvencionado para la fácil adquisición de la población interesada.



Estudio de TV. De pie: informática del curso, Directora Mónica Bordayo y Coordinadora Dra. Vilda Figueroa. Sentada: Coordinadora general Dra. Olimpia Carrillo



Grabando en la sede del Proyecto Comunitario



Profesores Ing. José Lama y Dra. Vilda Figueroa en una clase sobre elaboración de alimentos